

1. Serão alvo de estudo os conteúdos / temas seguintes:

Módulo 1 Osteologia e Artrologia	Tem como objeto de estudo a constituição e caracterização funcional do sistema osteoarticular.
Módulo 2 Miologia	São estudados os fundamentos da fisiologia muscular e identificados e caracterizados os principais grupos musculares.
Módulo 3 Controlo e coordenação do movimento	Estuda a constituição geral e o funcionamento do sistema nervoso e as relações com o músculo esquelético. Aqui se identificam e caracterizam os diferentes níveis de controlo e regulação motora e se abordam as adaptações neuromusculares à atividade física.
Módulo 4 Fundamentos de mecânica para análise do movimento	Utiliza e potencia os fundamentos matemáticos e físicos na área da Mecânica, que são necessários para uma análise do movimento.

2. A avaliação será feita de acordo com:

DOMÍNIOS		PARÂMETROS DE AVALIAÇÃO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	PONDERAÇÃO
Saber e Saber Fazer	Cognitivo (Conhecimentos)	Conhecimento e utilização da terminologia específica utilizada no desporto. Conhecimento técnico e científico dos conteúdos definidos no programa.	Testes escritos Fichas de Avaliação Trabalhos de pesquisa Trabalhos individuais Trabalhos em grupo Relatórios Dossiê Individual Observação Direta Registo de Ocorrências <i>Nota:</i> Não será obrigatório utilizar todos os instrumentos de avaliação.	25%
	Procedimental (Desempenho)	Aplicação técnica e científica dos conteúdos definidos no programa. Pesquisa, seleção e organização da informação específica do programa. Produção, edição e armazenamento de documentos de informação. Empenho, responsabilidade e cooperação.		60%
Saber Ser	Atitudinal (Atitudes)	Assiduidade; Pontualidade; Respeito pelas normas.	Observação Direta Registo de Ocorrências	15%

3. Outras informações úteis:

--