

1. Serão alvo de estudo os conteúdos / temas seguintes:

Pedagogia do desporto	O Treinador de Grau I no contexto da pedagogia aplicada ao desporto A Intervenção pedagógica do Treinador de Grau I Os pais na prática desportiva das crianças e jovens
Didática do desporto	Didática aplicada ao contexto desportivo Unidade de treino - fator estruturante da didática aplicada ao desporto Observação como ferramenta do processo de treino
Psicologia do desporto Aprendizagem e desenvolvimento humano	Fatores psicológicos e psicossociais da prestação desportiva Motivação e processo de treino Relação treinador-atleta Aprendizagem e desenvolvimento humano Aprendizagem
Ética e deontologia no desporto	Ética, doutrina, deontologia e moral Códigos de ética e padrões deontológicos Ética e desenvolvimento institucional A construção de uma cidadania mundial inclusiva Exigências em relação à organização e ao público externo A ética no desporto

2. A avaliação será feita de acordo com:

DOMÍNIOS		PARÂMETROS DE AVALIAÇÃO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	PONDERAÇÃO
Saber e Saber Fazer	Cognitivo (Conhecimentos)	Conhecimento e utilização da terminologia específica utilizada no desporto. Conhecimento técnico e científico dos conteúdos definidos no programa.	Testes escritos Fichas de Avaliação Trabalhos de pesquisa Trabalhos individuais Trabalhos em grupo Relatórios Dossier Individual Observação Direta Registo de Ocorrências <i>Nota:</i> Não será obrigatório utilizar todos os instrumentos de avaliação.	25%
	Procedimental (Desempenho)	Aplicação técnica e científica dos conteúdos definidos no programa. Pesquisa, seleção e organização da informação específica do programa. Produção, edição e armazenamento de documentos de informação. Empenho, responsabilidade e cooperação.		
Saber Ser	Atitudinal (Atitudes)	Assiduidade Pontualidade Respeito pelas normas	Observação Direta Registo de Ocorrências	15%

3. Outras informações úteis:

Todas as atividades desenvolvidas fora do contexto de aula serão alvo de um relatório individual e/ou de grupo que farão parte do dossier individual.

O dossier individual será elaborado ao longo do ano letivo e será digital.